

Dotyczy realizacji projektu „Program aktywizacji zawodowej osób młodych szansą na zatrudnienie” nr WND-POWR.01.02.01-20-0020/16

HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA KURSU: KWALIFIKACJA WSTĘPNA W ZAKRESIE KAT. C1,C1E,C,CE

CZAS TRWANIA SZKOLENIA: 24.03.2017 r. – 03.06.2017 r.

MIEJSCE: Łomżyńska Rada Federacji Stowarzyszeń Naukowo - Technicznych NOT, ul. Polowa 45, 18-400 Łomża, s. 1

L.p	Termin przeprowadzenia zajęć	Temat przeprowadzonych zajęć	Czas trwania przeprowadzonych zajęć	
1	25.03.17r. 07:30-15:30	1. Szkolenie zaawansowane w racjonalnej jeździe, z uwzględnieniem przepisów bezpieczeństwa		
		1.1 Poznanie charakterystyk układu przeniesienia napędu w celu jego optymalnego wykorzystania, w tym co najmniej tematy:	30	7
		charakterystyka momentu obrotowego,	6	
		charakterystyka mocy,	1	
2	26.03.17r. 07:30-15:30	charakterystyka mocy,	5	7
		charakterystyka jednostkowego zużycia paliwa przez silnik,	2	
3	29.03.17r. 07:30-15:30	charakterystyka jednostkowego zużycia paliwa przez silnik,	4	7
		optymalny zakres użytkowy obrotomierza,	3	
4	30.03.17r. 07:30-15:30	optymalny zakres użytkowy obrotomierza,	3	7
		optymalny zakres prędkości obrotowej dla zmiany biegów,	4	
5	31.03.17r. 07:30-15:30	optymalny zakres prędkości obrotowej dla zmiany biegów,	2	7
		1.2 Poznanie charakterystyki technicznej i sposobu działania urządzeń służących bezpieczeństwu, w celu zapewnienia panowania nad pojazdem, zminimalizowania jego zużycia i zapobiegania awariom, w tym co najmniej tematy:	25	
		szczególne cechy dwuobwodowego układu hamulcowego wyposażonego w pneumatyczne urządzenie przenoszące,	5	
6	01.04.17r. 07:30-15:30	szczególne cechy dwuobwodowego układu hamulcowego wyposażonego w pneumatyczne urządzenie przenoszące,	1	7
		granice zastosowania układów hamulcowych i zwalniaczy,	3	
		mieszane stosowanie układu hamulcowego i zwalniacza,	3	
7	02.04.17r. 07:30-15:30	najlepsza relacja między prędkością a przełożeniem skrzyni biegów,	3	7
		wykorzystanie nośności pojazdu,	3	
		zastosowanie układów hamulcowych na pochyłościach,	1	
8	06.04.17r. 07:30-15:30	zastosowanie układów hamulcowych na pochyłościach,	2	7
		postępowanie w przypadku awarii urządzeń służących bezpieczeństwu.	4	
		2. Stosowanie przepisów		
		2.1 Poznanie uwarunkowań społecznych dotyczących transportu drogowego i rządzących nim zasad, w tym co najmniej tematy:	30	
		Maksymalny czas pracy kierowcy w transporcie drogowym,	1	

Dotyczy realizacji projektu „Program aktywizacji zawodowej osób młodych szansą na zatrudnienie” nr WND-POWR.01.02.01-20-0020/16

9	07.04.17r. 07:30- 15:30	maksymalny czas pracy kierowcy w transporcie drogowym,	5	7
		stosowanie przepisów rozporządzeń: Rady (EWG) nr 3821/85 i Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 561/2006, kary za nieużywanie, nieprawidłowe używanie i ingerencję w urządzenie rejestrujące,	2	
10	08.04.17r. 07:30- 15:30	stosowanie przepisów rozporządzeń: Rady (EWG) nr 3821/85 i Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 561/2006, kary za nieużywanie, nieprawidłowe używanie i ingerencję w urządzenie rejestrujące,	7	7
11	09.04.17r. 07:30- 15:30	stosowanie przepisów rozporządzeń: Rady (EWG) nr 3821/85 i Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 561/2006, kary za nieużywanie, nieprawidłowe używanie i ingerencję w urządzenie rejestrujące,	7	7
12	10.04.17r. 07:30- 15:30	stosowanie przepisów rozporządzeń: Rady (EWG) nr 3821/85 i Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 561/2006, kary za nieużywanie, nieprawidłowe używanie i ingerencję w urządzenie rejestrujące,	2	7
		prawa i obowiązki kierowców w zakresie kwalifikacji wstępnej i szkolenia okresowego.	5	
13	20.04.17r. 07:30- 15:30	prawa i obowiązki kierowców w zakresie kwalifikacji wstępnej i szkolenia okresowego.	1	7
		3. Bezpieczeństwo, obsługa i logistyka w aspekcie zdrowia, ruchu drogowego i środowiska		
		3.1 Uświadomienie kierowcom zagrożenia wypadkami na drodze i w pracy, w tym co najmniej tematy:	30	
		rodzaje wypadków przy pracy w transporcie drogowym,	6	
14	21.04.17r. 07:30- 15:30	statystyka wypadków drogowych,	6	7
		udział samochodów ciężarowych/autokarów w wypadkach drogowych,	1	
15	22.04.17r. 07:30- 15:30	udział samochodów ciężarowych/autokarów w wypadkach drogowych,	5	7
		statystyki dotyczące zabitych i rannych w wypadkach drogowych,	2	
16	23.04.17r. 07:30- 15:30	statystyki dotyczące zabitych i rannych w wypadkach drogowych,	4	7
		straty materialne i finansowe.	3	
17	27.04.17r. 07:30- 15:30	straty materialne i finansowe.	3	7
		3.2 Umiejętność zapobiegania przestępstwom i przemytowi nielegalnych imigrantów, w tym co najmniej tematy:	15	
		Problemy związane z międzynarodową przestępczością transgraniczną i przemytem.	3	
		środki zapobiegawcze,	1	
18	28.04.17r. 07:30- 15:30	środki zapobiegawcze,	2	7
		metody i cele działań przestępczych,	3	
		przepisy prawa i obowiązki kierowcy oraz obowiązki przewoźnika w tym zakresie.	2	
19	29.04.17r. 07:30- 15:30	przepisy prawa i obowiązki kierowcy oraz obowiązki przewoźnika w tym zakresie.	4	7
		3.3 Umiejętność zapobiegania zagrożeniom fizycznym, w tym co najmniej tematy:	20	
		zasady ergonomii,	3	
20	30.04.17r.	zasady ergonomii,	3	7

Dotyczy realizacji projektu „Program aktywizacji zawodowej osób młodych szansą na zatrudnienie” nr WND-POWR.01.02.01-20-0020/16

	07:30-15:30	zachowania i postawy stanowiące zagrożenie,	4	
21	04.05.17r. 07:30-15:30	zachowania i postawy stanowiące zagrożenie,	1	7
		kondycja fizyczna i ćwiczenia sprawnościowe,	6	
22	05.05.17r. 07:30-15:30	ochrona osobista.	3	7
		3.4 Świadomość znaczenia predyspozycji fizycznych i psychicznych, w tym co najmniej tematy:	10	
		zasady zdrowego, regularnego odżywiania	3	
23	06.05.17r. 07:30-15:30	wpływ alkoholu, narkotyków lub innych substancji na zachowanie.	1	7
		wpływ alkoholu, narkotyków lub innych substancji na zachowanie.	2	
		objawy, przyczyny, skutki zmęczenia i stresu,	3	
		zasadnicza rola podstawowego cyklu pracy/ odpoczynku.	1	
		3.5 Umiejętność oceny sytuacji awaryjnych, zachowanie w sytuacjach krytycznych, w tym co najmniej tematy:	20	
ocena sytuacji krytycznej,	1			
24	07.05.17r. 07:30-15:30	unikanie komplikacji w razie wypadku,	3	7
		wzywanie pomocy,	1	
		pomoc poszkodowanym i udzielenie pierwszej pomocy,	3	
25	11.05.17r. 07:30-15:30	postępowanie w razie pożaru,	3	7
		ewakuacja osób z samochodu ciężarowego / pasażerów z autobusu,	3	
		zapewnienie bezpieczeństwa wszystkich pasażerów,	1	
26	12.05.17r. 07:30-15:30	zapewnienie bezpieczeństwa wszystkich pasażerów,	2	7
		reakcja na akty agresji,	1	
		podstawowe zasady sporządzania informacji z wypadku.	2	
		3.6 Umiejętność zachowania się w sposób poprawiający wizerunek przewoźnika, w tym co najmniej tematy:	15	
		rola kierowcy,	2	
27	13.05.17r. 07:30-15:30	znaczenie poziomu usług świadczonych przez kierowcę dla przewoźnika,	1	7
		organizacja pracy,	4	
		utrzymanie pojazdu,	2	
28	14.05.17r. 07:30-14:30	kontakty kierowcy z innymi osobami w czasie pracy,	3	6
		handlowe i finansowe skutki sporów występujących w pracy kierowcy.	3	
		Razem	195	195